知内町立知内中学校　学校だより　　令和8（２０２６）年 9月３０日　第7号

しおざい

＜学校教育目標＞

愛：豊かな心をもち、人とのつながりを大切にする生徒

健：心身ともにすこやかで、逞しく生きる生徒

創：知性をみがき、自らを活かそうとする生徒

『「イマカラ・ミズカラ・シリカラ」による未来を拓く学ぶ力の育成
～生徒・教職員・保護者・地域　それぞれの Well-Being の実現を目指す学校～』

知内町立知内中学校　知内町字重内 22-1　℡5-5024

タブレットと人工知能

教諭　鈴木聖一

欧米の国々では、ここ２，３年で小中学生の授業での個人タブレットを廃止する動きが出ています。理由は SNS、特にショート動画を見すぎたり、タブレットでの学びの効果が疑問視されたりしたことによります。日本は逆にタブレットが教育現場に導入されてまだ５年ですが、個人的には継続されるし、欧米でもやがてタブレットが戻るのではないかと思います。その理由は「人工知能（AI）」です。特に無料で扱える「Google Gemini」などが向こう 10 年の世界を一新する大きな影響をもつのではと考えます。従来なら、何かを調べたいときに「Google」で検索をかけ、該当するホームページを見て調べるしかなく、調べたい情報があるホームページを探すのも一苦労でしたし、うまく探せずに必要な情報が手に入らないこともありました。それが Gemini を使うと、すべてのホームページを瞬時に解析して答えを探し、利用者に極々短時間で提示してくれます。個人的な例をあげると、私の母が加齢により何らかの介護が必要と思えたので、症状や病歴を Gemini に入れたところ、行政への連絡手段や医療的なサポート方法、さらに病気で落ち込む母へのメンタルケアの方法まで教えてくれました。本来なら、役所の HP,介護施設の HP、病院のＨＰと複数見なければわからないことを、瞬時に解析して教えてくれるわけです。利用されている方はご存じと思いますが、重要なのは「対話型」であること。つまり、提示された情報を読み取り、自分の中で咀嚼し、分析し、質問を繰り返さないと対話型生成 AI は効果的に利用できないということです。「自分で課題を見つける」「自分で疑問と思うことを言葉にする」「自分で目標をもつ」「自分で提示された資料の不合理を探し問う」などの能力が、未来を担う生徒には重要になるということです。昭和型の詰込み教育に代表される知識偏重の学びより、個人の内面を問う資質が重要になる、そんな未来になるのではと考えます。

ひとりで抱え込んでいませんか？

教諭　鈴木　梢

見学旅行や宿泊研修といった行事が無事に終わり、学校祭の準備で活気あふれる季節となりました。行事を乗り越え成長を感じる一方で、秋の深まりとともに心や体の不調を感じやすくなる時期でもあります。

さて、みなさんは「ケアラー」という言葉をご存じですか？こころやからだに不調がある家族の介護・看病・療育・世話などを無償で行う人のことです。そのうち 18 歳未満を「ヤングケアラー」保護者世代では仕事との両立「ワーキングケアラー」、育児と介護の重なる「ダブルケア」、近年、ケアの悩みは多様化・複雑化しています。先日「ケアラー支援研修」を受講し、孤立感を抱えるケアラーが少なくないことを実感しました。「家族のために頑張りたい」気持ちだけでは、心身ともに疲れてしまうことがあります。

忙しい時期だからこそ、ぜひ一度、次の時間を振り返ってみてください。

【ちょっと振り返ってみよう！ １日の時間配分】

家族のお世話や家事をする時間：１日（　　）時間くらい⇒［多いと思う・少ないと思う・どちらでもない］

自分のために使っている時間　：１日（　　）時間くらい⇒［多いと思う・少ないと思う・どちらでもない］

「頑張っているね」と誰かに認められたい気持ちは、子どもも大人も同じです。もし「辛いな」「ちょっとしんどいな」と感じたら、決してひとりで抱え込まず、私たち教員やスクールカウンセラーに話を聴かせてください。ご家庭を責めるためではなく、一緒に解決策を考え、必要な支援へつなぐためのお手伝いをします。

[各種相談窓口一覧]北海道社会福祉協議会 ケアラー支援推進センター(https://d-carer.jp/)

行事いっぱいの9月

３年生～見学旅行～

３年生は９月２日（水）～９月４日（金）の２泊３日で札幌＆ニセコ方面へ見学旅行に行ってきました。

〈主な日程　９月２日（水)〉
・登別マリンパークニクス（イルカのショー）
・エスコンフィールド HOKKAIDO にて野球観戦
・ANA クラウンプラザホテル札幌にて宿泊

〈主な日程　９月３日（木)〉
・上級学校訪問
・ニセコでラフティング体験
・ニセコアンヌプリにて宿泊



〈主な日程　９月４日（金)〉
・ニセコ町英語プログラム
・知内中学校へ帰着

語り尽くせぬほどの魅力ある行程でしたが、最終日のニセコ町英語プログラムでは、現地の方々より「こんなに積極的に英語を話す中学生は見たことがない」などのお褒めの言葉をいただき、知内町の英語教育のレベルの高さを示すことができました！



１年生～農業体験～

１年生も９月１０日（木）に農業体験を実施しました。前回は６月末に実施し、２回目の体験。働くということについて学びを深める機会となっています。



２年生～宿泊研修～

２年生は９月１０日（木）～９月１１日（金）の１泊２日で函館へ宿泊研修に行ってきました。

〈主な日程　９月１０日（木)〉
・函館市内自主研修・函館山見学・湯川温泉 笑 宿泊

〈主な日程　９月１１日（金)〉
・日本銀行函館支店研修・知内中学校へ帰着

メインとなるのは日本銀行函館支店での研修です。日本経済について学び、いずれは日本の中心として経済を回す人材が現れてくれることを期待しています。



知内フィル全道で金！

9/5(土)-9/6(日)に札幌コンサートホール Kitara で行われた北海道吹奏楽コンクールで、知内フィルハーモニックウインズが見事にゴールド金賞を獲得しました。おめでとうございます！



１０月の主な行事予定

１（木）学・校・祭 SC 来校
２（金）英語検定試験
５（月）ニ計測・視力検査　町研（PM）
６（火）１日防災学校（小中合同避難訓練）
７（水）３年実力 B テスト
８（木）生徒会役員選挙
９（金）英語 IBA SC 来校
１２（月）スポーツの日
１４（水）任命式・研修日
１５（木）専門委員会
１６（金）キャリアカウンセラー SC 来校
１９（月）教育相談～２３日
２１（水）臨時専門委員会・職員会議
２３（金）SC 来校
２７（火）町 P 連研究大会
　⇒給食試食会・授業参観・講演会
２８（水）生徒総会
３０（金）進路学習会（１・２年生対象）