



重点教育目標 『 見通しをもち主体的に行動できる生徒の育成 』

知内町立知内中学校 知内町字重内 22-1 Tel5-5024

<学校教育目標>

愛：豊かな心を持ち、人とのつながりを大切にする生徒

健：心身ともにすこやかで、逞しく生きる生徒

創：知性をみがき、自らを活かそうとする生徒

音は空気を揺らし、心を震わせる

教諭 三浦 光

私は知内町で生まれ、高校は札幌、大学では神奈川に進学し、音楽を専門的に学びました。大学卒業後は、韓国、オーストラリア、フィンランドなど、さまざまな国で国際コンクールに参加する機会を得ました。コンクールを通じて、多様な文化や価値観に触れ、音楽に対する考え方や表現の幅が大きく広がりました。特にフィンランドでのコンクール後に訪れたドイツやウィーンでは、留学していた先輩の案内で現地の音楽大学や街の雰囲気に触れ、本場の音楽文化を体感しました。アメリカでは、先輩のつてで著名な先生のレッスンを受けることができ、学びへの姿勢や音楽に向き合う心の持ちように、大きな刺激を受けました。

今の時代、情報や映像は簡単に手に入りますが、画面の中だけでは得られないものが確かにあります。現地で感じる空気の温度、音の振動、匂いや人々の表情。そのすべてが自分の感情を育て、人生の糧になっていきます。「百聞は一見に如かず」——これはまさに私自身が実感した言葉です。今週末には吹奏楽コンクールがあります。このコンクールもまた、単なる演奏の場ではなく、自分を表現する場所であり、仲間と音を重ね、空気を揺らし、聴く人の心を震わせるかけがえのない機会です。厳しい挑戦になりますが、練習の中で培った絆や努力が、きっと音に乗って届くと信じています。また、3年生の皆さんには、この一年で大きく成長し、それぞれの夢に向かって力強く踏み出してほしいと思います。進路は人生の中でも大きな選択のひとつ。不安や迷いがあるのは当然ですが、何よりも大切なのは、自分の「好き」や「可能性」を信じることです。音楽も、人生も、正解のない世界です。だからこそ、自分の音、自分の道を信じてチャレンジしてください。どんな一歩でも、その先に続く道はきっと開けていきます。皆さん一人ひとりのこれからを、心から応援しています。

暑さに負けない夏休みへ！

教諭 最上 結矢

『暑さ指数（WBGT）』という言葉は一度は聞いたことがあると思います。最近は毎朝、暑さ指数を確認することが日課となっていますが、年々暑さが厳しくなっていると感じます。暑さに負けない生活スタイルを提示しましたので、夏休みで実践してみてください。

○夏休みでも規則正しい生活を！早寝・早起き・朝ご飯で夏バテ知らずの体づくりをしましょう。

○実は、お味噌汁は水分・塩分・たくさんの栄養素を一度に摂れる熱中症予防にぴったりの料理です！

他にも熱中症・夏バテに強い食材があるので探してみましょう。

○冷たいものを一度にたくさん食べるのはNGです。暑くても摂りすぎないようにしましょう。

○エアコンの風は気持ちよいですが、浴びすぎは体によくありません。温度設定を確認しましょう！

○外が暑いときに運動するのは熱中症になるリスクが高くなります。朝や夕方などの暑さが落ち着いた時間に運動しましょう！

○暑い夏は風通しの良い衣服で快適に過ごしましょう。熱を吸収しにくい白い色の衣服がおすすめです。

○寝苦しい夜はエアコンを使用しましょう。温度設定は26～28℃で冷やしすぎないように！

3年保育実習

1日(火)に3年生がこども園で保育実習を行いました。子供が喜ぶ遊びを考えて、当日、「だるまさんが転んだ」や「宝探し」など様々な企画を行いました。楽しく心癒やされるひとときとなりました。



生徒会企画

23日(水)に生徒会企画を行いました。内容は、先生の顔の写真を拡大印刷したのを使った福笑いです。体育館やホールが暑いので、縦割りごとに各教室で行いました。みんなで楽しむことができました。企画・運営してくれた生徒会の皆さん、ありがとうございました。



8月の主な行事予定

- 1(金) 夏季休業～24日
北海道中学校軟式野球大会～2日
- 12(火) 学校閉庁日～15日
- 14(木) 知内町サマーカーニバル
- 21(木) デジタルキャンプ～22日
- 25(月) 始業式
- 27(水) 3年見学旅行～29日
- 28(木) 1・2年実力テスト

中体連各種大会・吹奏楽コンクール

【中体連渡島管内大会】10日：浜分中学校
バレーボールRISING W:2-0 HOPES
→全道大会出場 31～8/2 深川市

【北海道中学校陸上競技大会】21～24日：室蘭
成澤くん男子砲丸投げ 岡田くん男子3000M

【吹奏楽コンクール函館地区大会】27日：市民会館

【北海道中学校軟式野球大会】29～8/2

一回戦＝29日11:00～しおさい球場



認知症サポーター講習

10日(木)に3年生が認知症サポーター養成講座を受けました。認知症のことを学んだり(認知症の人への対応＝驚かせない・急がせない・自尊心を傷つけない)、左右の手を入れ替えたりする「脳トレ」をしたりしました。その後、車椅子の体験をしました。お互いに優しく声がけをしながら車椅子を押していました。

